

ما حكم شرب ريدبول؟

اليوم كنت في نقاش مع صديقتي عن موضوع شرب ريدبول لأنها تسمح لأولادها بشربه وأنا قلت إنه حرام أو مكروه ، وهي تقول لا بأس به وهو مجرد منشط وليس فيه كحول ، فقررنا ان نسألك وجزاك الله كل خير

بعد الاطلاع على عدد من التقارير والمقالات الطبية والنتائج الأبحاث ، لا أستطيع الجزم بضرر هذه المشروبات أو عدم ضررها ، أو القدر المضر منها ، ولأي فئة من الناس . فلا تزال هذه المشروبات تحتاج إلى أبحاث أخرى . للوصول إلى حقيقة تأثيرها على الإنسان .

غير أن الصفة الغالبة لما قرأناه عنها هو التحذير منها ، والتشكيك في سلامتها ، ويوصي الكثير من الأطباء بأهمية الاستغناء عن هذه المشروبات بالأشياء الأخرى المفيدة ، كالرياضة ، والوجبات الصحية ، وأخذ قسط كافٍ من النوم ... إلخ .

تزداد التحذيرات حدة لمرضى القلب ، وضغط الدم ، وصغار السن (تحت 16 سنة) .

وينبغي أن يؤخذ في الاعتبار أن هناك المئات من أنواع هذه المشروبات ، تختلف فيما بينها في نسب المواد وأنواعها ، مما يزيد البحث عن هذه المشروبات تعقيدا ، فما ينطبق على مشروب قد لا ينطبق على آخر ... وهكذا



وإلى أن يتم المزيد من الأبحاث التي تكشف حقيقة هذه المشروبات لا نستطيع إصدار حكم عليها من حيث الحل أو الحرمة . ومن احتاط لنفسه وصحته . واستجاب لتحذيرات العديد من الأطباء فذلك أولى وأسلم .

: بعض هذه التحذيرات في هذه الروابط

ضرر مشروب الطاقة للدكتور فهد الخضيرى من مستشفى الملك فيصل
. التخصصي – مركز الأبحاث

دراسة طبية أمريكية: مشروبات الطاقة تزيد مخاطر أمراض القلب

<https://www.alriyadh.com/73613>

ومن التقارير في احتمال أمرها وبعض فوائدها: الدكتور حسن صندوقي –
. الرياض